

Les niveaux logiques du changement

Questions : « *De quoi nous parles t-il quand il expose sa situation ?* »

Et à quel(s) niveaux pour changer ?

(d'après BATESON & DILTS)

QUOI DE +
VASTE ?

SPIRITUEL

QUI ?

IDENTITE

POURQUOI ?

VALEURS & CROYANCES

COMMENT ?

COMPETENCES

QUOI ?

COMPORTEMENTS

OU ? QUAND ?

ENVIRONNEMENT

